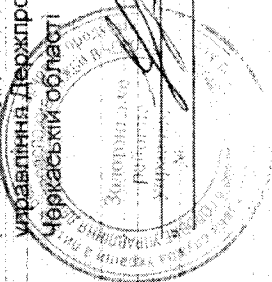


Погоджено

Заступник начальника управління-
начальник відділу держнагляду з
дотримання санітарного законодавства
Держпродспоживслужби Золотоніського
районного управління Головного
управління Держпродспоживслужби в
Черкаській області



Р. І. Удовика
2025р.

Затверджено

Начальник відділу освіти, культури, молоді та
спорту Шрамківської сільської ради



М. М. Головка
2025р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД 2025- 2026 РОКУ
ДЛЯ ЗАКЛАДІВ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ
ШРАМКІВСЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ

Понеділок, перший тиждень, зимовий період 2025 рік

понад 10 років, зимовий період 2025 рік																					
Технолог. картки	Найменування страв	Вихід г.				Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.		
С	Омлет	60	60	60	5,85	5,85	5,85	5,85	6,12	6,12	6,12	6,12	2,61	2,61	2,61	88,87	88,87	88,87	88,87		
Н	Каша гречана																				
і	в'язка	90	90	113																	
д	Какао	150	150	180	5,02	5,02	5,02	6,02	4,25	4,25	4,25	5,1	8,06	8,06	8,06	9,67	93,2	93,2	93,2		
а	Хліб пшеничний	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	9,9	71	71	71		
н	з твердим сиром	10	10	15	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,9	2,9	2,9	0	0	0	0	36	36	36		
о	Всього за сніданок:																375,99	375,99	437,02		
О	Морква припущена	25	25		0,4	0,4	0,4		0,4	0,4			2,3	2,3	2,3		12	12			
б	Огірок солоний			60				0,5				0,1									
і	Борщ український	150	150	200	2,13	2,13	2,13	2,75	2,51	2,51	2,51	10,03	10,03	10,03	10,03	13,13	68,85	68,85	88,75		
д	Макарони відварені з овочами	100	100	130	3,36	3,36	3,36	4,38	2,318	2,318	2,318	2,911	21,53	21,53	21,53	28,04	120,98	120,98	156,58		
	Нагетси курячі	56	56	75	11,96	11,96	11,96	15,99	4,16	4,16	4,16	5,36	12,1	12,1	12,1	16,5	136,47	136,47	181,95		
	Компот зі свіжоморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,24	0,32	12,23	12,23	12,23	16,3	27	27	49,74		
Пром. вироб.	Хліб пшеничний	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	9,9	71	71	71		
	Всього за обід:																436,3	436,3	572,6		
В	Салат із свіжої капусти	50	50	70	0,8	0,8	0,8	1,2	1,5	1,5	1,5	2,1	3,1	3,1	3,1	4,3	28	28	38		
е	Пудинг з м'яса курки	60	60	80	10,4	10,4	10,4	13,9	4,9	4,9	4,9	6,6	3,1	3,1	3,1	4,2	129	129	173		
ч	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	4,22	4,22	4,22	5,27	2,55	2,55	2,55	3,19	21,11	21,11	21,11	26,38	73,82	73,82	92		
е	Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,24	0,32	6,24	6,24	6,24	8,32	27	27	36		
р	Всього за вечерю:																257,82	257,82	339		
я	Всього ккал :				53,91	53,91	53,91	66,49	39,068	39,068	39,068	52,571	136,14	168,06	136,14	168,06	1070,11	1092,85	1348,62		

[illegible]

L

Четвер, перші тиждень, зимовий період 2025 рік																
Технолог. картки	Найменування с/грав	Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність						
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.			
С н і д а н о к	ТК№1.5			30	30	0,5	0,5	0,8	0,8	1,1	1,1	3	3	4	20	20
	ТК№1.2							0,5							1,4	
	ТК№4.2	32/18	43/24		60	9,9	9,9	13,22	3,38	4,34		3,98		5,43	87,38	87,38
	ТК№2.23															
	Пром. вироб.	90	90	113	30	3,74	2,1	4,72	2,39	2,99	23,47	9,9	29,6	131,78	131,78	165,98
О б і д	Всього за сніданок:															
	ТК№2.5	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	310,16	310,16	360,57
	ТК№3.5	150/4	200/5		1,66	1,66	2,22	2,54	2,54	3,48	11,01	11,01	14,62	72,94	72,94	97,88
	ТК№5.6	60	60	81	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	8,58	8,58	11,17	198,68	198,68	262,02
	ТК№2.7	100	100	113	2,46	2,46	2,81	3,49	3,49	4,04	19,69	19,69	22,38	118,56	118,56	135,45
В с е р я	ТК№10.2	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	12,23	12,23	16,3	27	49,74	66,32
	Пром. вироб.	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
	Всього за обід:															
	ТК№4.4	128	135	169	16,75	16,75	21	10,34	10,34	12,97	11,9	18,88	23,87	515,18	537,92	669,67
	ТК№4.4	100	100	160	3,6	3,6	4,7	3,2	3,2	4,2	6	6	8	209,27	235,8	296,47
В с е р я	ТК№11.3	60	60	80	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53	53	71
	Всього за вечерю:															
	Всього ккал:				53,21	53,21	67,78	47,13	47,13	59,47	135,94	142,92	178,31	328,27	354,8	455,47

Повідіток, другий тижень, зимовий період 2025 рік

Технолог. карти	Найменування страв	Вихід г.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.
С н і д а н н о к	Полента (каша кукурудзяна - запечена)	90	90	110	2,55	2,55	3,1	2,4	2,4	2,4	16,55	16,55	20,1	98,55	98,55	120,14
	Молоко кип'ячене	100	100	160	3,6	3,6	4,7	3,2	3,2	4,2	6	6	8	66	66	88
	Хліб пшеничнозерновий з твердим сиrom	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
		10	10	15	2,3	2,3	2,3	2,9	2,9	2,9	0	0	0	36	36	54
	Всього за сніданок:															
	Салат із свіжого капусти	50	50	70	0,8	0,8	1,2	1,5	1,5	2,1	3,1	3,1	4,3	27,55	27,55	33,14
	Суп - харчо	150/5	150/5	200/6	1,9	1,9	2,6	2,7	2,7	3,6	13,5	13,5	18	85	85	114
	Піциця свинини	60	60	81	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	8,58	8,58	11,17	198,68	198,68	262,02
	Каша перлова розсипчаста	90	90	113	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
	Компот із сухофруктів	100	100	135	0,165	0,165	0,22	0	0	0	3,83	8,815	12,09	14,925	33,875	46,43
В е ч е р я	Хліб пшеничнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
	Всього за обід:															
	Морква припущена	25	25		0,4	0,4	0,4	0,4	0,4		2,3	2,3		505,225	524,175	666,38
	Супок солоний	32/18	43/24	60	9,9	9,9	13,22	3,38	3,38	4,34	3,98	3,98	5,43	87,38	87,38	115,59
	Макаронні вироби: відварені з маслом	82	82	102	3	3	3,8	1,8	1,8	2,2	19,6	19,6	24,5	108	108	134
	Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	6,24	8,32	27	27	36
	Компот зі свіжозморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	12,23	12,23	16,3	27	27	49,74
	Всього за вечерю:															
	Всього ккал:				40,415	40,415	51,03	39,82	39,82	49,22	135,65	140,635	174,42	261,38	284,12	285,59
														1038,155	1079,845	1285,11

Середня, другий тиждень, зимовий період 2025 рік

Середня щоденна потреба в їжі, зимовий період 2025 рік																				
Технологічна карта		Найменування страв		Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність								
				Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.					
Сніданок	ТК№2.42	Ікра з моркви	65	65	81	1	1	1,3	2,6	2,6	3,2	6,4	6,4	8	49	49	62			
	ТК№4.6	Курка по-італійськи (підлива)	36/10	36/10	48/12	9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26	77,54	83,23	109,14			
	ТК№2.13	Каша гречана розсичаста	82	82	103	4,24	4,24	5,31	2,56	2,56	3,2	21,2	21,2	26,58	125,45	125,45	157,23			
	ТК№8.8	Чай	150	150	180															
	Пром. вироб.	Хліб шльозерновий з твердим сиром	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71			
Обід	Всього за сніданок :													0	36	36	54			
	ТК№3.4	Куліш пішоналий з фрикаделькою та сметаною	150/117	150/117	200/159	5,01	5,01	6,61	5,08	5,08	6,37	13,14	13,14	17,29	118,81	118,81	153,56			
	ТК№4.1	Голубці лінни з кур'ям м'ясом	90	90	120	8,19	8,19	10,98	3,13	3,13	4,46	7,65	7,65	10,43	90,86	90,86	124,93			
	Пром. вироб.	Хліб шльозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71			
	ТК№11.3	Банан	60	60	80	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53	53	71			
Вечеря	ТК№10.2	Компот зі свіжозаморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	12,23	12,23	16,3	27	49,74	66,32			
	Всього за обід :																			
	ТК№1.4	Пудинг сирно-морквинний	128	135	169	16,75	16,75	21	10,34	10,34	12,97	11,9	18,88	23,87	360,67	383,41	486,81			
	ТК№4.4	Молоко кип'ячене	100	100	160	3,6	3,6	4,7	3,2	3,2	4,2	6	6	8	66	66	88			
	Всього за вечерю :																			
Всього ккал :						56,07	56,07	70,78	38,25	38,25	46,79	113,15	121,63	151,97	994,93	1049,89	1324,65			

Четвер, другий тиждень, зимовий період 2025 рік

Четвер, другий півріччя, зимовий період 2025 рік																
Найменування страв		Вихід г.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.
С н і д а н о к	ТК№2 25	82	82	103	1,3	1,3	1,6	1,6	1,6	2	12,8	12,8	16	72	72	90
	ТК№4 5	30	30	40,12	14,23	14,23	18,99	5,67	5,67	7,54	0,3	0,3	0,42	113,43	113,43	151,1
	ТК№8 1	120	120	160	3,96	3,96	5,34	3,35	3,35	4,51	6,35	6,35	8,55	70,32	70,32	94,74
	Пром. вироб.	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
	Всього за сніданок:															
О б і д	ТК№2 4	55	55	75	2,98	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,21	24,21	30,95	326,75	326,75	406,84
	ТК№3 12	150	150	200	1,79	1,79	2,37	2,83	2,83	3,44	12,36	12,36	16,36	40,09	40,09	54,15
	ТК№5 2	65	65	87	6,95	6,95	9,27	14,24	14,24	18,82	1,25	1,25	4,18	81,52	81,52	105,13
	ТК№2 6	91	91	114	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,5	84,5	105,63
	Пром. вироб. ТК№11 8	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
В е ч е р я	ТК№11 8	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	6,24	8,32	27	27	36
	Всього за обід:															
	ТК№1 2/1	50	50	70	0,8	0,8	1,2	1,5	1,5	2,1	3,1	3,1	4,3	464,7	472,28	594,12
	ТК№2 2	57	57	57	7,07	7,07	7,07	8,97	8,97	8,97	0,92	0,92	0,92	28	28	38
	ТК№2 9	82	82	103	4,22	4,22	5,27	2,55	2,55	3,19	21,11	21,11	26,38	73,82	73,82	92
ТК№8 5	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0	0	0	17,4	17,4	26,1	70,8	70,8	106,2	
Всього за вечерю:					50,35	50,35	62,87	47,92	47,92	58,4	140,37	142,37	180,44	1077,07	1084,65	1350,16
Всього ккал:																

П'ятниця, другий тиждень, зимовий період 2025 рік

ІІ яніня, другий тиждень , зимовий період 2025 рік															
Технолог. картки	Найменування страв		Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність				
	Від 1-3років	Від 4-6(7)р	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7)р	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7)р	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7)р	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7)р	
Сніданок	ТК№2 18	Каша манна молочна	125	129	211	6,1	6,1	8,2	4,3	4,3	25,4	29,5	29	165	182
	ТК№8 8	Чай	150	150	180										
	Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий з твердим сіром	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71
	ТК№11 3	Банан	60	60	80	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	13,08	13,08	17,44	53	53
	ТК№11 8	або Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	6,24	6,24	8,32	27	27
		Всього за сніданок:(з бананом) (з яблуком)												325	342
Обід	ТК№1 2/4	Салат із свіжої капусти	50	50		0,8	0,8		1,5	1,5	3,1	3,1		28	28
	ТК№1 9	Салат з квашеної капусти		45				0,7							
	ТК№3 1	Борщ з картоплею	150	150		1,26	1,26		2,59	2,59	9,19	10,19		62,89	66,68
	ТК№5 7	Борщ з картоплею та сметаною Шпинель,рибний натуральний	47	47	70	9,75	9,75	14,14	1,21	1,21	23,29	23,29	13,93	85,35	85,35
	ТК№2 14	Щур з горохових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,9	9,9	12,4	2,1	2,1	22,3	22,3	27,9	148	148
Вечеря	ТК№10 2	Компот з свіжозморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	12,23	12,23	16,3	27	27
	Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71
	Всього за обід:		112	116	145	18,66	18,66	22,99	11,57	11,57	11,8	16,29	17,99	422,24	448,77
	ТК№10 1	Запекана вершковий-сирина	100	100	135	0,165	0,165	0,22	0	0	3,83	8,815	12,09	14,925	33,875
	Всього за вечерю:														
		Всього ккал : (з бананом) (з яблуком)				54,275		54,275	68,54	31,27	31,27	144,02	158,59	188,57	244,795
						53,615		53,615	67,66	31,45	31,27	137,18	151,755	179,45	992,035
														966,035	1045,015
														280,245	343,44
														1071,015	1331,68
														1045,015	1296,68

Технологічна карта	Найменування страви	Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність				
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	
Сніданок	ТК№2.30 Каша "Янгарна" (із пшоно і яблуку)	100	100	125	4,28	4,28	5,33	4,56	5,69	20,89	25,91	131,77	141,25	175,57
	ТК№8.1 Какао	120	120	160	3,96	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	8,55	70,32	70,32	94,74
	Пром. вироб	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71
	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	10	10	15	2,3	2,3	2,3	2,9	2,9	0	0	36	36	54
	Всього за сніданок:											309,09	318,57	395,31
Обід	ТК№1.21 Салат із свіжої капусти	50	50		0,8	0,8		1,5		3,1		28	28	
	ТК№1.2 Отрок солоний			60			0,5		0,1		1,4			8
	ТК№3.3 Їорш український	150	150	200	2,13	2,13	2,75	2,51	10,03	10,03	13,13	68,85	68,85	88,75
	ТК№5.1 Їюточки парові (з м'яса свинини)	60	60	80	8,1	8,1	10,8	13,8	18,4	5,1	6,7	177	177	236
	ТК№2.21 Каша пшенична в'язка	90	90	113	2,44	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,9	86,92	86,92	108,65
Вечеря	ТК№10.2 Компот зі свіжоморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	27	49,74	66,32
	Пром. вироб	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71
	Хліб цільнозерновий													
	Всього за обід:											458,77	481,51	578,72
	ТК№2.4 Ікра бурякова	55	55	75	2,98	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	40,09	54,15
Черв'як	ТК№4.76 Чахохбілі з куркою	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,5	3,35	4,3	5,17	7,11	91,79	91,79	121,9
	ТК№2.9 Каша вівсяна в'язка	82	82	103	4,22	4,22	5,27	2,55	3,19	21,11	26,38	73,82	73,82	92
	ТК№11.8 Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	27	36
	Всього за вечерю:											232,7	232,7	304,05
	Всього ккал:				46	46	57,51	41,56	56,76	146,85	183,45	1000,56	1032,78	1278,08

Технологічна карта	Найменування страви	Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність				
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	
Сніданок	ТК№2.30 Каша "Янгарна" (із пшоно і яблуку)	100	100	125	4,28	4,28	5,33	4,56	5,69	20,89	25,91	131,77	141,25	175,57
	ТК№8.1 Какао	120	120	160	3,96	3,96	5,34	3,35	4,51	6,35	8,55	70,32	70,32	94,74
	Пром. вироб	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71
	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	10	10	15	2,3	2,3	2,3	2,9	2,9	0	0	36	36	54
	Всього за сніданок:											309,09	318,57	395,31
Обід	ТК№1.21 Салат із свіжої капусти	50	50		0,8	0,8		1,5		3,1		28	28	
	ТК№1.2 Отрок солоний			60			0,5		0,1		1,4			8
	ТК№3.3 Їорш український	150	150	200	2,13	2,13	2,75	2,51	10,03	10,03	13,13	68,85	68,85	88,75
	ТК№5.1 Їюточки парові (з м'яса свинини)	60	60	80	8,1	8,1	10,8	13,8	18,4	5,1	6,7	177	177	236
	ТК№2.21 Каша пшенична в'язка	90	90	113	2,44	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,9	86,92	86,92	108,65
Вечеря	ТК№10.2 Компот зі свіжоморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	27	49,74	66,32
	Пром. вироб	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71
	Хліб цільнозерновий													
	Всього за обід:											458,77	481,51	578,72
	ТК№2.4 Ікра бурякова	55	55	75	2,98	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	40,09	54,15
Черв'як	ТК№4.76 Чахохбілі з куркою	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,5	3,35	4,3	5,17	7,11	91,79	91,79	121,9
	ТК№2.9 Каша вівсяна в'язка	82	82	103	4,22	4,22	5,27	2,55	3,19	21,11	26,38	73,82	73,82	92
	ТК№11.8 Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	27	36
	Всього за вечерю:											232,7	232,7	304,05
Всього ккал:					46	46	57,51	41,56	56,76	146,85	183,45	1000,56	1032,78	1278,08

Вівторок, третій тиждень, зимовий період 2025 рік

Вівторок,трісти тиждень , зимовий період 2025 рік																
Технолог. картки	Найменування страв	Вихід г.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		Від 1-Зроку	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-Зроку	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-Зроку	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-Зроку	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-Зроку	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р
С н і д а н о к	ТК№2 43	47	49	66	0,9	1,2	2,6	3,5	7,5	10,1	44	54	72			
	ТК№4 10	110	110	146	10,7	14,2	4,7	6,2	18,1	24,2	158	158	210			
	ТК№8 8	150	150	180												
	Пром. вироб.	30	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71			
О б і д	ТК№11 3	60	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53	53	71			
	Всього за сніданок :															
	ТК№1 6	68	68	95	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	6,07	32,6	33,58	42,4			
	ТК№3 15	150 10	150 10	200 14	5,49	7,41	3,48	4,55	13,8	18,47	108,6	108,6	144,6			
В	ТК№4 3	48	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,3	96,56	96,56	126,03			
	ТК№7 7	100	100	113	2,46	2,81	3,49	4,04	19,69	22,38	118,56	118,56	135,45			
	ТК№6 6	120	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	70,8	106,2			
	Пром. вироб.	30	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	71			
е ч е р я	Всього за обід:															
	ТК№7 3	60	60	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	400,54	400,54	520,72			
	ТК№2 13	82	82	103	4,24	5,31	2,56	3,2	21,2	26,8	88,87	88,87	88,87			
	ТК№10 2	120	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	125,45	125,45	157,23			
В	Всього за вечерю:															
	Всього ккал :				48,8	60,92	35,11	42,1	151,34	195,35	967,86	1000,6	1257,14			

Середа ,третій тиждень , зимовий період 2025 рік

Технологічна карта		Найменування страв			Вихід г.			Жири.			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-Зроків	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.
ТК№9 1	(запіканка сирина з кавказо)	116	122	155	15,06	15,06	19,04	10,82	13,95	15,87	19,84			199,51	222,25	283,03
ТК№9 4		100	100	160	3,6	3,6	4,7	3,2	4,2	6	8			66	66	88
ТК№1 5	Салат з вареного буряка	30	30	40	0,5	0,5	0,6	0,8	1,1	3	4			265,51	288,25	371,03
ТК№3 6		150/20	200/20		5,78	5,78	7	4,24	4,85	23,58	28,12			156,04	156,04	184,27
ТК№6 1	Котлета риба лобительська	59	59	88	10,2	10,2	14,73	1,77	2,6	21,84	28,25			81,21	81,21	116,34
ТК№2 17	Каша кукурудзяна	90	90	113	2,46	2,46	3,09	1,8	2,26	21,38	26,82					
ТК№10 2	Компот з заморожених фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3			27	49,74	66,32
Пром вироб	Хліб шльоззерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9			71	71	71
	Всього за обід:													467,89	490,63	605,15
ТК№1 2/1	Салат із свіжої капусти	50	50		0,8	0,8		1,5	1,5	3,1	3,1			28	28	
ТК№1 9	Салат з квашеної капусти	30	30	45	14,23	14,23	0,7	5,67	7,54	0,3	3,7			113,43	113,43	151,1
ТК№4 5	Куратина в сметані	9	9				18,99									
ТК№2 33	Макарони відварені з овочами	100	100	130	3,36	3,36	4,38	2,318	2,911	21,53	28,04			120,98	120,98	156,58
Пром вир	Хліб шльоззерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9			71	71	71
ТК№11 8	Яблуко	60	60	80	0,24	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32			27	27	36
	Всього за вечірню:													360,41	360,41	444,68
	Всього ккал:				60,67	60,67	78,07	37,398	46,351	148,58	191,61			1093,81	1139,29	1420,86

Четвер, третій південь, зимовий період 2025 рік

Технолог. карти	Найменшання с/грав		Вихід т.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р
С	ТК№2 37	25	25	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	2,3	2,3	1,2	1,2
Н	ТК№1 2										1,4	8
І	ТК№4 2	32/18	43/24	9,9	9,9	13,22	3,38	3,38	3,98	3,98	87,38	87,38
Д	ТК№2 10			2,79	2,79	3,49	2,18	2,18	13,93	13,93	86,92	86,92
а	ТК№10 1	90	90	0,165	0,165	0,22	0	0	3,83	3,83	14,925	14,925
н	Пром. виріб	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
о	ТК№1 13	60	60	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	13,08	13,08	53	53
к	ТК№1 8	60	60	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	6,24	6,24	27	27
О	Всього за сідланок (балансом)											
	Всього за сідланок (аблуком)											
б	ТК№2 5	38	38	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	3,2	3,2	4,3	27
і	ТК№2 3	150	150	2,13	2,13	2,75	2,51	2,51	10,03	10,03	68,85	68,85
д	ТК№4 7	56	56								136,47	136,47
Б	ТК№7 19	82	82	1,69	1,69	2,11	1,65	1,65	12,18	12,18	15,22	15,22
	ТК№10 2	120	120	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	12,23	12,23	16,3	16,3
е	Пром. виріб	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
ч	Всього за обід:										401,14	423,88
е	ТК№1 4			8,6	8,6	12,9	6,2	6,2	9,3	9,3	13,9	13,9
р	ТК№1 6	60/30	60/30	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	14,53	14,53	84,5	84,5
и	ТК№1 5	120	120	0,6	0,6	0,9	0	0	17,4	17,4	26,1	26,1
В	Всього за вечер:											
	Всього за вечер (балансом)											
е	ТК№1 5			34,525	34,525	45,52	24,86	24,86	135,79	135,79	180,69	180,69
р	ТК№1 6	120	120	33,865	33,865	44,64	23,98	23,98	128,95	128,95	171,56	171,56
и	Всього за вечер (аблуком)										983,665	1025,355
и	Всього за вечер (аблуком)										1025,355	1025,355

П'ятниця, третій тиждень, зимовий період 2025 рік

ІІІ кварталу, третій тиждень, зимовий період 2023 року																	
С	Технолог. карти	Найменування страв		Вихід г.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	
І	ТК№9.2	Запіванка вермишелево-сириа		112	116	145	18,66	18,66	22,99	11,57	11,57	14,37	17,99	229,87	246,37	297,01	
		ТК№8.4		100	100	160	3,6	3,6	4,7	3,2	3,2	4,2	6	66	66	88	
Д	ТК№10.2	Всього за сніданок:											295,87	312,37	385,01		
		Салат із свіжої капуста		50	50	70	0,8	0,8	1,2	1,5	1,5	2,1	4,3	28	28	38	
		Суп польовий із сметаною		150/4	150-4	200/5											
		Фрикадельки в соусі (з м'яса свинини)		65	65	87											
Б	ТК№5.5	Пюре з бобових (гороху) з цибулею		100	100	125	10,34	10,34	12,93	3,2	3,2	3,88	24,4	167,2	167,2	207,87	
		Компот зі свіжоморожених фруктів		120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	12,23	27	49,74	66,32	
		Хліб цільнозерновий		30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	71	71	71	
		Банан		60	60	80	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	0,08	13,08	17,44	53	53	71
В	ТК№11.3	Всього за обід:											628,41	651,15	828,28		
		Буряк тушкований в сметанному соусі		60	60	80	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,8	6,8	9	47	63	
		Омлет		60	60	60	5,85	5,85	5,85	6,12	6,12	6,12	2,61	88,87	88,87	88,87	
		Каша рисова в'якла		82	82	103	1,3	1,3	1,6	1,6	1,6	2	12,8	16	72	72	90
е	ТК№2.25	Чай		150	150	180											
ч	Пром. вироб	Хліб цільнозерновий		30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	71	71	71	
е		Всього за вечерю:											278,87	278,87	312,87		
		Всього ккал:					57,41	57,41	70,43	51,61	51,61	63,37	170,46	1203,15	1242,39	1526,16	

Понеділок, четвертий тиждень, зимовий період 2025 рік

С	Технологічні картки	Найменування страв	Вихід г.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.
С	ТК№2.18	Каша манна молочна	125	129	211	6.1	6.1	8.2	4.3	4.3	7.1	25.4	29.5	29	165	182	214
	ТК№8.8	Чай	150	150	180												
	Пром.	Хліб пшеничнозерновий	30	30	30	2.1	2.1	2.1	2.4	2.4	2.4	9.9	9.9	9.9	71	71	71
	вироб.	з твердим сиром	10	10	15	2.3	2.3	2.3	2.9	2.9	2.9	0	0	0	36	36	54
	ТК№11.3	Банан	60	60	80	0.9	0.9	1.2	0.06	0.06	0.08	13.08	13.08	17.44	53	53	71
О		Всього за сніданок:													325	342	410
	ТК№3.8	Суп картопляний з макаронними виробами	150	150	200	1.72	1.72	2.29	1.34	1.34	1.79	13.08	13.08	17.45	70.64	70.64	94.18
	ТК№5.3	Голубці літні зі свининою	110	110	147	8.7	8.7	11.7	17.3	17.3	23	12.5	12.5	16.7	239	239	319
	ТК№10.2	Компот зі свіжомороженої фруктів	120	120	160	0.24	0.24	0.32	0.24	0.24	0.32	12.23	12.23	16.3	27	49.74	66.32
	Пром. вироб.	Хліб пшеничнозерновий	30	30	30	2.1	2.1	2.1	2.4	2.4	2.4	9.9	9.9	9.9	71	71	71
В		Всього за обід:													407.64	430.38	550.5
	ТК№1.6	Салат з капусти, моркви та яблук	68	68	95	2.57	2.57	3.39	3.11	3.11	4.23	4.33	4.35	6.07	53.58	53.58	72.89
	ТК№4.7	Паштет курячий	56	56	75	11.96	11.96	15.99	4.16	4.16	5.36	12.1	12.1	16.5	136.47	136.47	181.95
	ТК№2.32	Каша ячна															
	ТК№11.8	рожениця з цибулею Яблуко	96	96	120	3.1	3.1	3.9	2.4	2.4	3	21	21	26.3	118	118	147
е		Всього за вечерю:													335.05	335.05	437.84
		Всього ккал :				42.03	42.03	53.81	40.85	40.85	52.9	139.78	143.88	173.88	1067.69	1107.43	1398.34

Вівторок, четвертий тиждень, зимовий період 2025 рік

[illegible]

Технологічна карта		Вихід.										Від 1-3 років				Від 4-6(7) р.				Від 1-3 років				Від 4-6(7) р.				Від 1-3 років				Від 4-6(7) р.				Від 1-3 років				Від 4-6(7) р.			
		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.		Від 1-3 років		Від 4-6(7) р.							
С	Найменування с/грав	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 4-6(7) р.						
Н	Капуста тушкована	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27							
І	Курака по-італійськи (пішлива)	36/10	48/12		9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26																													
Д	Капуста тушкована	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27						
а	Курака по-італійськи (пішлива)	36/10	48/12		9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26																													
а	Капуста тушкована	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27						
н	Курака по-італійськи (пішлива)	36/10	48/12		9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26																													
о	Капуста тушкована	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27						
о	Курака по-італійськи (пішлива)	36/10	48/12		9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26																													
к	Капуста тушкована	38	38	50	0,9	0,9	1,2	1,4	1,4	1,4	1,9	3,2	3,2	4,3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27						
О	Курака по-італійськи (пішлива)	36/10	48/12		9,64	9,64	12,86	3,34	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,26																													
б	Капуста тушкована	38																																									

[illegible]

Четвер, четвертий тиждень, зимовий період 2025 рік

С	Технологічні картки	Найменування страв	Всип г.				Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
			Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.
Н	ТК№9.3	Запіванка з сиру кисломолодочного	67	71	105	11,5	11,5	11,5	14,9	7,1	7,1	7,1	10,1	8,1	12	17,2	143	158	219			
	ТК№8.4	Молоко кип'ячене	100	100	160	3,6	3,6	3,6	4,7	3,2	3,2	3,2	4,2	6	6	8	66	66	88			
	ТК№11.3	Банан	60	60	80	0,9	0,9	0,9	1,2	0,06	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53	53	71			
		Всього за сніданок:															262	277	378			
О	ТК№1.2/1	Салат із свіжої капусти	50	50		0,8	0,8	0,8		1,5	1,5	1,5		3,1	3,1		28	28				
	ТК№1.9	Салат з квашеної капусти			45				0,7				1,5			3,7						
	ТК№3.4	Куліш піпонаний з	150/11/7	150/11/7	200/15/9	5,01	5,01	5,01	6,61	5,08	5,08	5,08	6,37	13,14	13,14	17,29	118,81	118,81	153,56			
	ТК№4.3	Фрикаделькою та сметаною																				
Б		Котлета натуральна																				
		з філе курки пан. в сух	48	48	65	10,65	10,65	10,65	14,13	3,95	3,95	3,95	5,06	4,08	4,08	5,3	96,56	96,56	126,03			
	ТК№2.7	Картопля тушкована з	100	100	113	2,46	2,46	2,46	2,81	3,49	3,49	3,49	4,04	19,69	19,69	22,38	118,56	118,56	135,45			
		цибулько та томатом																				
В	ТК№10.2	Компот з свіжоморожених	120	120	160	0,24	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,24	0,32	12,23	12,23	16,3	27	27	66,32			
		фруктів																				
	Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71			
		Всього та обід:															459,93	482,67	582,36			
С	ТК№1.3	Пюре тушкований в	60	60	80	1,1	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,1	2,8	6,8	6,8	9	47	47	63			
		сметанному соусі																				
	ТК№1.3	Омлет	60	60	60	5,85	5,85	5,85	5,85	6,12	6,12	6,12	6,12	2,61	2,61	2,61	88,87	88,87	88,87			
		Макaronи виробн	82	82	102	3	3	3	3,8	1,8	1,8	1,8	2,2	19,6	19,6	24,5	108	108	134			
Р	ТК№10.1	Компот із сухофруктів	100	100	135	0,165	0,165	0,165	0,22	0	0	0	0	3,83	3,83	12,09	14,925	14,925	46,43			
		Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71			
	Пром. вироб.	Всього за вечерю:															329,795	348,745	403,3			
		Всього ккал :				49,475	49,475	49,475	60,94	39,44	39,44	39,44	47,59	132,06	140,945	175,61	1051,725	1108,415	1363,66			

ГГЯтніця, четвэртый тиждєнь , зимовый пєрїод 2025 рїк

С	Н	І	Д	а	Н	о	к	Технологічна карта	Найменування с/г-р				Вихід г.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
									с/г-р				Від 1-3років			Від 4-6(7) р.			Від 1-3років			Від 3-4 років			Від 4-6(7) р.			Від 1-3років			Від 3-4 років			Від 4-6(7) р.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
									Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.	Від 1-3років	Від 3-4 років	Від 4-6(7) р.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ТК№2 37								Морква припущена	25	25	33	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,5	2,3	2,3	3	12	12	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ТК№4 16								Чахохбілі з куркою	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,5	3,35	3,35	4,3	5,17	5,17	7,11	91,79	91,79	121,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ТК№2 9								Каша вівсяна в'язка	82	82	103	4,22	4,22	5,27	2,55	2,55	3,19	21,11	21,11	26,38	73,82	73,82	92																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ТК№8 2								Какао	150	150	180	5,02	5,02	6,02	4,25	4,25	5,1	8,06	8,06	9,67	93,2	93,2	114,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Пром. вироб.								Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
									Всього за сніданок:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															